



## AMBULANTE URI SOČA S KRITERIJI ZA OBRAVNAVO

**Nujnih obravnav po sklepu Razširjenega strokovnega kolegija za fizikalno in rehabilitacijsko medicino iz leta 2018 na URI Soča ni.**

**Za pregled v ambulantah URI Soča potrebujete napotnico, ki jo izda izbrani osebni zdravnik ali zdravnik specialist. Zdravniki, odgovorni za čakalne seznime, vse napotnice triažirajo v skladu z objavljenimi merili.**

**Delovnih nalogov za fizioterapijo in delovno terapijo ne moremo sprejemati.**

**Napotitev v terapevtske programe URI Soča na podlagi pregleda indicira zdravnik URI Soča. Na URI Soča ne pregledujemo pacientov, ki potrebujejo individualno izdelane opornice po poškodbah kit flektornih in ekstenzornih mišic rok, niti pacientov z akutnim herpes zostrom, ker so ti pacienti primarno obravnavani v obeh univerzitetnih kliničnih centrih in vseh akutnih bolnišnicah.**

### **111 Sub. A. za paciente z okvaro hrbtenjače - prva in ponovna obravnava**

*Redno:* prvi pregledi pacientov po kronični poškodbi ali obolenju hrbtenjače, kontrolni pregledi po odpustu, redno predpisovanje medicinskih pripomočkov (MP).

*Hitro:* triažni pregledi pacientov po akutni poškodbi ali obolenju hrbtenjače po zaključenem zdravljenju in odpustu iz drugih bolnišnic, akutno poslabšanje zdravja s potrebo po funkcionalni diagnostiki, ki se izvaja na URI Soča, predčasno predpisovanje dotrajanih ali uničenih MP, ki lahko bistveno vplivajo na poslabšanje zdravja ali funkcionalne sposobnosti.

*Zelo hitro:* triažni pregledi pacientov po akutni poškodbi ali obolenju hrbtenjače v času hospitalizacije v drugih bolnišnicah, kjer ni specialista fizikalne in rehabilitacijske medicine.

*Odgovorni zdravnik za čakalne seznime: dr. ANA SAKSIDA, dr. med.*

### **Sub. A. za paciente z okvaro hrbtenjače - predpis invalidskih vozičkov in asistiranih pogonov**

*Redno:* reden predpis MP (invalidski voziček, asistiran pogon, sedežne blazine) ob izteku trajnostne dobe obstoječega pripomočka.

*Hitro:* prvi

predpis zahtevnega invalidskega vozička, predčasen predpis dotrajanih ali uničenih MP (invalidski voziček, asistiran pogon, sedežne blazine), ki lahko bistveno vplivajo na poslabšanje zdravja ali funkcionalnega stanja.

*Zelo hitro:* ni indikacije.

*Odgovorni zdravnik za čakalne seznime: dr. ANA SAKSIDA, dr. med.*

### **Sub. A. za paciente z okvaro hrbtenjače - testiranje in predpis ortoz**

*Redno:* reden predpis MP (ortoz) ob izteku trajnostne dobe obstoječega pripomočka.

*Hitro:* prvi predpis MP, predčasen predpis dotrajanih ali uničenih MP, ki lahko bistveno vplivajo na poslabšanje zdravja ali funkcionalnegastanja.

*Zelo hitro:* ni indikacije.

Odgovorni zdravnik za čakalne sezname: dr. ANA SAKSIDA, dr. med.

### **121 Sub. A. za (re)habilitacijo otrok - ponovna obravnava**

*Redno:* pregledi otrok z vsemi diagnozami (glej našete indikacije za pregled v ambulanti za prve obravnave 129) z namenom spremljanja funkcijskega stanja in sprotnega načrtovanja morebitne opreme s pripomočki ali vključevanja v programe rehabilitacije, priprave predloga prilagoditev za vključevanje v programe izobraževanja (vrtec ali šola) pri otrocih, ki so kronično bolni in potrebujejo spremljanje zaradi rasti in razvoja, morebitnih kroničnih zapletov ali eventualno napredujoče bolezni.

*Hitro:*

- manjše težave pri uporabi pripomočka;
- testiranje ali predpisovanje novega pripomočka;
- potrebna ponovna ocena funkcijskega stanja pri otroku zaradi načrtovanja programov rehabilitacije pri poslabšanju funkcijskega stanja (poslabšanje vzorca gibanja, pasivnega obsega gibljivosti v sklepih zgornjih ali spodnjih udov);
- tendinopatije, entezopatije v primeru neuspešne obravnave na primarni zdravstveni ravni\*.

*Zelo hitro:*

- če je medicinski pripomoček poškodovan in ima uporabnik z njim hujše težave (nastanek rane zaradi pritiska, nastanek bolečine).

\* prva obravnava zaradi navedene indikacije

Odgovorni zdravnik za čakalne sezname: doc. dr. KATJA GROLEGER SRŠEN, dr. med.

### **123 Sub. A. za otroško ortotiko**

*Redno:* pregledi otrok z vsemi diagnozami (glej našete indikacije za pregled v ambulanti za prve obravnave 129) z namenom spremljanja funkcijskega stanja in sprotnega načrtovanja morebitne opreme z ortozami ali vključevanja v programe rehabilitacije, priprave predloga prilagoditev za vključevanje v programe izobraževanja (vrtec ali šola) pri otrocih, ki so kronično bolni in potrebujejo spremljanje zaradi rasti in razvoja, morebitnih kroničnih zapletov ali ev. napredujoče bolezni.

*Hitro:*

- testiranje za predpisovanje novega pripomočka;
- potrebna je ponovna ocena funkcijskega stanja pri otroku zaradi načrtovanja programov rehabilitacije pri poslabšanju funkcijskega stanja (poslabšanje vzorca gibanja, pasivnega obsega gibljivosti v sklepih zgornjih ali spodnjih udov).

*Zelo hitro (do 14 dni):*

če je ortoza poškodovana in ima uporabnik z njo hujše težave (nastanek rane zaradi pritiska, razvoj bolečine) – potreben je obisk pri ing. ortotike in protetike, ki opravi servis;

obisk pri zdravniku in/ali specialistu FRM šele v primeru, da je vzrok za težave v spremembi funkcijskega stanja, ki terja prilagajanje pripomočka ali predpisovanje novega.

*Odgovorni zdravnik za čakalne seznime: doc. dr. KATJA GROLEGER SRŠEN, dr. med.*

#### **124 Sub. A. za otroke z okvaro funkcije roke**

*Redno:* ponovni pregled zaradi istih težav.

*Hitro:* obravnava zaradi motene funkcije roke (drobnogibalne spretnosti, lažje deformacije roke v sklopu različnih sindromov, slabša funkcija roke v sklopu okvare osrednjega živčevja, npr. hemipareza po možganski kapi pri otroku, hemipareza v sklopu cerebralne paralize, ipd.).

*Zelo hitro:*

- prva obravnava zaradi delne ali popolne amputacije roke (prirojene ali poškodbene);
  - prva obravnava po okvari brahialnega pleteža ali drugi periferni okvari živčevja\*;
  - prva obravnava po poškodbi živčevja ali mišično-skeletnega sistema zgornjega uda po že opravljeni obravnavi na primarni oz. sekundarni ravni;
  - okvara opornice za roko in potreba po popravilu/izdelavi nove opornice.
- \* prva obravnava zaradi navedene indikacije

*Odgovorni zdravnik za čakalne seznime: doc. dr. KATJA GROLEGER SRŠEN, dr. med.*

#### **125 Sub. A. za testiranje invalidskih vozičkov pri otrocih**

*Redno:* ponovni pregled za oceno funkcijskega stanja in opremo s pripomočki.

*Hitro:*

- obravnava zaradi hudih težav pri vzdrževanju položaja glave in trupa (npr. cerebralna paraliza, GMFCS stopnja V.);
- prvi pregled za opremo s pripomočki.

*Zelo hitro:* če je pripomoček poškodovan oz. okvarjen, je potreben je obisk pri dobavitelju, ki opravi servis; obisk pri zdravniku in/ali specialistu FRM šele v primeru, da je vzrok za težave v spremembi funkcijskega stanja, ki terja prilagoditev pripomočka ali predpisovanje novega

*Odgovorni zdravnik za čakalne seznime: doc. dr. KATJA GROLEGER SRŠEN, dr. med.*

#### **126 Sub. A. za otroke s specifičnimi motnjami in primanjkljaji**

*Redno:* ponovna obravnava zaradi hujše motnje kognitivnih funkcij, ki terja pripravo prilagoditev za vključevanje v program izobraževanja.

*Hitro:*

- prva obravnava zaradi hujše motnje kognitivnih funkcij, ki terja pripravo prilagoditev za vključevanje v program izobraževanja;
- kompleksni regionalni bolečinski sindrom KRBS1 in 2 (Mb. Sudeck)\*;
- kronični bolečinski sindromi s posledično nastalimi težavami na področju funkcijskega stanja\*.

*Zelo hitro:*

- prva obravnava po nezgodni poškodbi možganov, če ni potreba celostna obravnava

\* prva obravnava zaradi navedene indikacije



*Odgovorni zdravnik za čakalne seznane: doc. dr. KATJA GROLEGER SRŠEN, dr. med.*

### **127 Sub. A. za nadomestno in dopolnilno komunikacijo pri otrocih**

*Redno:* ponovni pregled zaradi istih težav.

*Hitro:* prva obravnava zaradi hujše motnje v razvoju govorno-jezikovne komunikacije (izključene so blage artikulacijske motnje).

*Zelo hitro:* ponovna obravnava zaradi okvare zahtevne naprave za komunikacijo

*Odgovorni zdravnik za čakalne seznane: doc. dr. KATJA GROLEGER SRŠEN, dr. med.*

### **128 Sub. A. za motnje veščine hranjenja**

*Redno:* motnja hranjenja, ponovni pregled.

*Hitro:*

- prevladujoča senzorična motnja hranjenja pri otrocih; prva obravnava zaradi navedene indikacije;
- zmerna motnja hranjenja, pri kateri ne gre za možnost aspiracije.

*Zelo hitro:*

- huda motnja hranjenja, pri kateri gre za možnost aspiracije (po opravljeni diagnostiki na ORL kliniki in Pediatrični kliniki, z ustrezno dokumentacijo);
- otrok z vstavljenjo nazogastrično sondo zaradi motnje hranjenja.

*Odgovorni zdravnik za čakalne seznane: doc. dr. KATJA GROLEGER SRŠEN, dr. med.*

### **129 Sub. A. za (re)habilitacijo otrok - prva obravnava**

*Redno:*

- lažje motnje funkcioniranja na področju gibanja in mišično-skeletnega sistema (ploska stopala, hoja z obračanjem nog navznoter, razvojna motnja koordinacije);
- otroci s polinevropatijo;
- cerebralna paraliza ali zaostanek v razvoju;
- kronična stanja po zdravljenju tumorjev.

*Hitro:*

- stanje po prirojeni okvari hrbtenjače;\*
- stanja po operaciji benignih in malignih tumorjev osrednjega in perifernega živčevja;
- zdravstvena stanja pri otrocih z rakom, ki so posledica bolezni;\*
- klinično pojasnjene okvare več sklepov v sklopu katerekoli vnetne revmatične bolezni, ki omejuje otrokovo samostojnost pri vsakodnevnih opravilih ali vključevanje le-tega v program izobraževanja.\*

*Zelo hitro:*

- stanje po sveži nezgodni poškodbi možganov;
- stanje po sveži poškodbi hrbtenjače;
- stanje po akutni znotraj-možganski krvavitvi;
- stanje po svežem vnetnem obolenju možganov in hrbtenjače;
- stanje po sveži hipoksično-ishemični okvari in žilne bolezni osrednjega živčevja;
- stanje po politravmi s spremljajočo okvaro živčevja;
- stanje po sveži amputaciji zgornjega ali spodnjega uda.

\* prva obravnava zaradi navedene indikacije

*Odgovorni zdravnik za čakalne seznane: doc. dr. KATJA GROLEGER SRŠEN, dr. med.*

**131 Sub. A. za paciente po poškodbi, s perifernimi živčnimi okvarami in revmatskimi obolenji**

*Redno:* kontrolni pregledi 4-6 mesecev po odpustu z oddelka (spremljanje), ponovni pregledi za predpisovanje novih pripomočkov po izteku trajnostne dobe.

*Hitro:* vsi prvi pregledi, ki ne ustrezajo merilom pod "zelo hitro"; kontrolni pregledi pacientov, ki so bili pred kratkim vključeni v ambulantni terapevtski program.

*Zelo hitro:* v času hospitalizacije v drugih bolnišnicah, kjer ni specialista fizikalne in rehabilitacijske medicine.

*Odgovorni zdravnik za čakalne seznane: doc. dr. PRIMOŽ NOVAK, dr. med.*

**141 Sub. A. za paciente po možganski kapi – ponovna obravnava**

*Redno:* pacienti v kroničnem obdobju po možganski kapi, ki so bili predhodno že obravnavani v bolnišnični ali ambulantni obliki na oddelku za rehabilitacijo pacientov po možganski kapi z namenom spremljanja funkcijskega stanja in ugotavljanja potrebe po specifičnih rehabilitacijskih ukrepih ali potrebe po predpisovanju medicinskih pripomočkov.

*Hitro:* ni indikacije.

*Zelo hitro:* ni indikacije.

*Odgovorni zdravnik za čakalne seznane: doc. dr. NATAŠA BIZOVIČAR, dr. med.*

**143 Sub. A. za bolnike po možganski kapi - obravnava spastičnosti**

*Redno:* pacienti z diagnozo možganske kapi pri katerih je bila v subspecialistični ambulanti za paciente po možganski kapi podana indikacija glede zdravljenja spastičnosti s toksinom botulina.

*Hitro:* ni indikacije.

*Zelo hitro:* ni indikacije.

*Odgovorni zdravnik za čakalne seznane: doc. dr. NATAŠA BIZOVIČAR, dr. med.*

**149 Sub. A. za bolnike po možganski kapi - prva obravnava**

*Redno:* pacienti po prvi ali ponovni možganski kapi (> 6 mesecev), z namenom ugotavljanja potrebe po vključitvi v celostno rehabilitacijsko obravnavo ali po specifičnih rehabilitacijskih ukrepih.

*Hitro:* pacienti v subakutnem obdobju po prvi ali ponovni možganski kapi (do 6 mesecev), z namenom ugotavljanja potrebe po vključitvi v celostno rehabilitacijsko obravnavo ali po

specifičnih rehabilitacijskih ukrepov, v primeru, da so:

- zdravstveno stabilni;
- imajo možnosti za doseganje stvarnih rehabilitacijskih ciljev in imajo težave na vsaj dveh področjih funkcioniranja bolnika, npr. pri gibanju, opravljanju osnovnih dnevnih aktivnosti, sporazumevanju, požiranju, spoznavnih sposobnosti in podobno (ocena FIM 40-80);
- lahko sledijo enosmernim navodilom, imajo zadostno pozornost, kratkoročni spomin in vpogled v rehabilitacijski proces, da lahko aktivno sodelujejo pri terapevtskih programih in so sposobni učenja;
- kažejo znake izboljšanja, ki jih lahko izkoristijo za izboljšanje njihovega funkcijskega stanja;
- imajo zadostno vzdržljivost za sodelovanje v rehabilitacijskih programih (fizična zmogljivost, ki omogoča sedenje v vozičku zdržema vsaj tri ure);
- delovno aktivni in bi bila glede na funkcijske zmožnosti pacienta po bolezni potrebna tudi poklicna rehabilitacija.

*Zelo hitro:* ni indikacije

*Odgovorni zdravnik za čakalne sezname:* doc. dr. NATAŠA BIZOVIČAR, dr. med.

#### **151 Sub. A. za paciente z možganskimi poškodbami in drugimi možganskimi okvarami**

*Redno:* kontrolni pregledi, prvi pregledi kroničnih stanj.

*Hitro:* prvi pregledi po odpustu iz akutnega oddelka, ko je bolnik že v domačem okolju.

*Zelo hitro:* v času hospitalizacije v drugih bolnišnicah, kjer ni specialista fizikalne in rehabilitacijske medicine.

*Odgovorni zdravnik za čakalne sezname:* mag. KLEMEN GRABLJEVEC, dr. med.

#### **153 Sub. A. za odrasle paciente s cerebralno paralizo in razvojnimi motnjami**

*Redno:* prvi in kontrolni pregledi odraslih pacientov s cerebralno paralizo in drugimi razvojnimi motnjami.

*Hitro:* hujše poslabšanje funkcionalnega stanja, ki zahteva terciarno obravnavo.

*Zelo hitro:* v času hospitalizacije v drugih bolnišnicah, kjer ni specialista fizikalne in rehabilitacijske medicine.

*Odgovorni zdravnik za čakalne sezname:* mag. KLEMEN GRABLJEVEC, dr. med.

#### **154 Sub. A. za paciente z možganskimi poškodbami in drugimi možganskimi okvarami - obravnavna spastičnosti**

*Redno:* pacienti v redni obravnavi z že določenim datumom ponovne aplikacije toksina botulina.

*Hitro:* prvi pregledi bolnikov z žariščno spastičnostjo, ki je funkcionalno ovirajoča in/ali povzroča bolečino.

*Zelo hitro:* ni indikacije.

*Odgovorni zdravnik za čakalne sezname:* mag. KLEMEN GRABLJEVEC, dr. med.

#### **157 Sub. A. za paciente z multiplo sklerozo**

*Redno:* prvi in kontrolni pregledi pacientov z multiplo sklerozo.

*Hitro:* hujše poslabšanje funkcionalnega stanja, ki potrebuje terciarno obravnavo.

*Zelo hitro:* v času hospitalizacije v drugih bolnišnicah, kjer ni specialista fizikalne in rehabilitacijske medicine.

*Odgovorni zdravnik za čakalne seznime: ANJA UDOVČIČ PERTOT, dr. med.*

#### **158 Sub. A. za bolnike z mišičnimi in živčno-mišičnimi boleznimi**

*Redno:* prvi in kontrolni pregledi pacientov z mišičnimi in živčnomišičnimi boleznimi.

*Hitro:* hujše poslabšanje funkcionalnega stanja, ki zahteva terciarno obravnavo.

*Zelo hitro:* v času hospitalizacije v drugih bolnišnicah, kjer ni specialista fizikalne in rehabilitacijske medicine.

*Odgovorni zdravnik za čakalne seznime: mag. KLEMEN GRABLJEVEC, dr. med.*

#### **161 Sub. A. za paciente po amputaciji spodnjega uda**

*Redno:* prvi pregledi pacientov po amputaciji spodnjega uda z nezaceljenim krnom.

*Hitro:* prvi pregledi po amputaciji spodnjega uda z zaceljenim krnom.

*Zelo hitro:* prvi pregledi po amputaciji spodnjega uda če:

- je minilo manj kot 3 tedne od amputacije;
- je krn zaceljen;
- je pacient popolnoma samostojen;
- pacient hodi z dvema berglama.

*Odgovorni zdravnik za čakalne seznime: prof. dr. HELENA BURGER, dr. med.*

#### **202 Sub. A. za rehabilitacijo otrok po amputaciji zgornjega uda in otroško protetiko**

*Redno:* predpisovanje nove proteze ali pregledi eno leto po zaključeni rehabilitaciji.

*Hitro:* ponovna oprema s protezo, potem, ko je pacient nekaj časa ni uporabljal.

*Zelo hitro:* resnejše težave s staro protezo.

*Odgovorni zdravnik za čakalne seznime: prof. dr. HELENA BURGER, dr. med.*

#### **203 Sub. A. za paciente po preboleli otroški paralizi (poliomielitisu)**

*Redno:* predpisovanje novega pripomočka sekundarne ravni.

*Hitro:* predpisovanje novega pripomočka terciarne ravni.

*Zelo hitro:* težave s starimi pripomočki; na napotnici opisano poslabšanje zdravstvenega stanja.

*Odgovorni zdravnik za čakalne sezname: prof. dr. HELENA BURGER, dr. med.*

#### **204 Sub. A. za protetiko spodnjega uda**

*Redno:* predpisovanje nove proteze ali kopalne proteze, pacient redno vsaj na dve leti na kontroli.

*Hitro:* predpis nove proteze, pacient že več kot tri leta ni bil na kontroli, sprememba zdravstvenega stanja opisana na napotnici.

*Zelo hitro:* težave s protezo.

*Odgovorni zdravnik za čakalne sezname: prof. dr. HELENA BURGER, dr. med.*

#### **205 Sub. A. za ortotiko spodnjega uda**

*Redno:* predpisovanje prve ali nove ortoze.

*Hitro:* prva oskrba z ortozo, kadar gre za akutno nastalo težavo.

*Zelo hitro:* težave z ortozo, ki je ortotik ne more razrešiti zaradi telesnih ali anatomskih sprememb.

*Odgovorni zdravnik za čakalne sezname: prof. dr. HELENA BURGER, dr. med.*

#### **206 Sub. A. za spinalno ortotiko**

*Redno:* manjše asimetrije hrbtenice ugotovljene na sistematskem pregledu, redni kontrolni pregledi.

*Hitro:* večja asimetrija hrbtenice, ki bi lahko potrebovala dodatno zdravljenje: fizioterapija, ortoza.

*Zelo hitro:* že diagnosticirana skolioza, ki potrebuje zdravljenje z ortozo, močne bolečine povezane z asimetrijo hrbtenice, potrjena spondiloliza ali zlom, ki potrebuje oskrbo z ortozo.

*Odgovorni zdravnik za čakalne sezname: ANJA UDOVČIČ PERTOT, dr. med.*

#### **207 Sub. A. za zahtevne deformacije stopal**

*Redno:* predpisovanje nove ortopedске obutve pri pacientih z zahtevnejšimi deformacija stopal.

*Hitro:* prva oskrba z individualno izdelanimi čevlji.

*Zelo hitro:* težave z ortopedsko obutvijo (opisane na napotnici).

Obravnava v Sub-specialistični ambulanti za zahtevne deformacije stopal je namenjena osebam, ki potrebujejo oskrbo s tehničnim pripomočkom in imajo zaradi poškodb ali bolezni izrazitejšo deformacije skočnega sklepa ali stopala z vsaj eno zatrjeno deformacijo, za bolnike z izrazitejšo deformiranim paraličnim ali paretičnim stopalom z zatrjenimi deformacijami, za bolnike z amputacijo po Lisfrancu ali Chopartu ter za bolnike s Charchojevim stopalom, diabetičnim stopalom IV. rizične skupine, z II. stopnjo deformiranosti in ranami na podplatu.

*Odgovorni zdravnik za čakalne sezname: SONJA ŠMID, dr. med.*

### **208 Sub. A. za protetiko in ortotiko zgornjega uda ter rehabilitacijo oseb po amputaciji zgornjega uda**

*Redno:* predpisovanje nove ortoze ali proteze.

*Hitro:* prva oskrba z ortozo, prvo predpisovanje protez za prste, ponovno predpisovanje epiteze.

*Zelo hitro:* prvič po amputaciji zgornjega uda ali težave s staro protezo/ortozo (opisano na napotnici), prva oskrba z epitezo.

*Odgovorni zdravnik za čakalne seznime:* prof. dr. HELENA BURGER, dr. med.

### **301 Sub. A. za voznike s posebnimi potrebami**

*Redno:* pregledi za ugotavljanje voznških sposobnosti pri pacientih, ki potrebujejo prilagoditev vozila.

*Hitro:* na novo nastala potreba po prilagoditvi vozila, pacient voznško dovoljenje potrebuje za vključevanje v delovni proces.

*Zelo hitro:* ni indikacije.

*Odgovorni zdravnik za čakalne seznime:* OSTAP ZAREMBA, dr. med.

### **302 Sub. A. za zahtevnejše invalidske vozičke**

*Redno:* pregledi zaradi predpisovanja invalidskih vozičkov pri pacientih s cerebralno paralizo in razvojnimi motnjami, z mišičnimi in živčnomišičnimi boleznimi, okvarami perifernega živčevja, amputacijami spodnjih udov, nepokretnostjo zaradi demence ali drugih nevrodegenerativnih bolezni.

*Hitro:* ni indikacije.

*Zelo hitro:* ni indikacije.

*Odgovorni zdravnik za čakalne seznime:* OSTAP ZAREMBA, dr. med.

### **303 Sub. A. za podporno tehnologijo**

*Redno:* pregledi zaradi svetovanja o podporni tehnologiji.

*Hitro:* ni indikacije.

*Zelo hitro:* ni indikacije.

*Odgovorni zdravnik za čakalne seznime:* OSTAP ZAREMBA, dr. med.

### **304 Sub. A. za nadomestno in dopolnilno komunikacijo pri odraslih**

*Redno:* pregledi zaradi opreme s pripomočkom za nadomestno komunikacijo.

*Hitro:* ni indikacije.

*Zelo hitro:* ni indikacije.

*Odgovorni zdravnik za čakalne seznane:* OSTAP ZAREMBA, dr. med.

#### **502 Sub. A. za fizikalno in rehabilitacijsko medicino**

*Redno:*

- poslabšanja kronično-bolečinske simptomatike, ki vplivajo na vsakodnevno funkcioniranje in kakovost življenja,
- potreba po medicinskem pripomočku, ki ga po pravilih ZZS lahko predpiše specialist FRM,
- ocena funkcijskega stanja (npr. za predstavitev na IK),
- nespecifična bolečina v področju hrbtenice s širjenjem ali brez njega v zgornji ali spodnji ud (vrat, križ, torakalna hrbtenica) in / ali druge okvare sklepov, z manjšimi težavami na področju funkcioniranja. Obravnava na primarni ravni ne zadošča (z dokazom o opravljeni FT na primarni ravni),
- akutni in subakutni idiopatski ali sekundarni limfedem.

*Hitro:*

- bolečine na vsaj dveh telesnih področjih, ki omejujejo vsakodnevno funkcioniranje in delazmožnost,
- bolečinska stanja, kjer fizioterapija na primarni ravni ni bila učinkovita in ostaja omejeno vsakodnevno funkcioniranje in delazmožnost,
- stanja po kirurških posegih na gibalnih s slabim funkcijskim izidom po opravljeni fizioterapiji na primarni ravni,
- kronični bolečinski sindromi s slabše pojasnjeno etiologijo (npr. nespecifična bolečina v hrbtenici, sindrom kronične razširjene bolečine) z novo nastalimi težavami na področju funkcijskega stanja in delazmožnosti,
- nadaljevanje rehabilitacije po zaključenem zdraviliškem zdravljenju, če to indicira specialist FRM v zdravilišču.

*Zelo hitro:*

- operirani bolniki do enega meseca po operaciji z okvaro perifernega živčevja dokazanega z EMG ali okvaro osrednjega živčevja.
- poškodovanci do enega meseca po poškodbi, ki potrebujejo celostno ambulantno rehabilitacijo in ki izpolnjujejo ostale kriterije za obravnavo v ambulantah URI Soča,
- rehabilitacija po ortopedskih kirurških posegih, če je bilo zdraviliško zdravljenje zavrnjeno,
- akutna pareza zg. /sp. uda.

*Odgovorni zdravnik za čakalne seznane:* asist. dr. ZALA KURET, dr. med.

#### **507 Sub. A. za rehabilitacijo oseb s kronično nerakavo bolečino - ponovna obravnava**

*Redno:* stabilne oblike kronične bolečine.

*Hitro:* hitro slabšanje stanja, ki vpliva na delazmožnost in udeleževanje v vsakodnevnih aktivnostih.

*Zelo hitro:* ni indikacije.

Ponovna obravnava v subspecialistični ambulanti za rehabilitacijo oseb s kronično nerakavo bolečino je primerna za osebe, ki so v preteklosti že opravile obravnavo v tej ambulanti in je potrebna ponovna presoja celotnega tima pred nadaljnjo usmeritvijo obravnave.

*Odgovorni zdravnik za čakalne seznane:* asist. dr. ZALA KURET, dr. med.

## **508 Sub. A. za rehabilitacijo oseb s kronično nerakavo bolečino - prva obravnava**

*Redno:* stabilne oblike kroničnih bolečinskih sindromov.

*Hitro:* nenadne spremembe (hiter razvoj razširjene bolečine, pojav razpoloženske motnje, odpoved učinkovitosti doseganje terapije za obvladovanje bolečine). Prednostni kriteriji: težave na področju vključevanja v poklicne dejavnosti, poslabšanje razpoloženja, kakovosti spanja.

*Zelo hitro:* ni indikacije.

Obravnava v subspecialistični ambulanti za rehabilitacijo oseb s kronično nerakavo bolečino, je primerna za osebe s sledečimi napotnimi diagnozami:

- sindrom kronične razširjene bolečine,
- fibromialgija,
- kronični bolečinski sindrom s tveganji za razvoj razširjene bolečine,
- kronična bolečina - za oceno primernosti zdravljenja z metodo draženja zadnjih stebričkov hrbtenjače.

Osebe opravijo ocenjevalno triažni postopek pri timu zdravstvenih strokovnjakov (specialist fizikalne in rehabilitacijske medicine, klinični psiholog, socialni delavec in fizioterapevt), ki ugotovijo zanje najprimernejšo obliko obravnave.

Po opravljenem ocenjevalno triažnem postopku, ponujamo več možnosti nadaljnje obravnave. Na URI Soča v okviru ambulante za kronično nerakavo bolečino nudimo glede na zmogljivost pacientov različno zahtevna interdisciplinarna programa rehabilitacije, ki potekata v skupinski obliki:

1. *Interdisciplinarni program funkcionalne obnove*
2. *Prilagojeni interdisciplinarni rehabilitacijski program*

Glavni cilj rehabilitacijske obravnave je povečati zmožnost obvladovanja bolečine, izboljšati splošno telesno pripravljenost in izboljšati kakovost življenja povezano z zdravjem ter zmanjšati porabo protibolečinskih zdravil in drugih zdravstvenih storitev.

V okviru ambulante izvajamo tudi izobraževanje o kronični bolečini, ki poteka preko spleta in v URI Soča. Na enodnevnem izobraževanju, ki ga izvajajo vsi člani rehabilitacijskega tima, paciente seznanimo z osnovnimi načeli nastanka in obvladovanja kronične nerakave bolečine. Izobraževanje je obvezno za vse paciente pred vključitvijo v rehabilitacijski program, lahko pa je delavnica tudi samostojna neintenzivna obravnava za paciente, za katere rehabilitacija ni ustrezna ali smiselna.

*Odgovorni zdravnik za čakalne seznane: asist. dr. ZALA KURET, dr. med.*

## **509 Sub. A. za rehabilitacijo po športnih poškodbah**

*Redno:* kronične težave z gibali povezane s športno aktivnostjo.

*Hitro:* subakutne težave tetiv, ligamentov, mišic, burz, meniskusa/labruma, hrustanca, kosti, sklepne ovojnice povezane z redno športno aktivnostjo.

*Zelo hitro:*

- akutne okvare tetiv, ligamentov, mišic, burz, meniskusa/labruma, hrustanca, kosti, sklepne ovojnice:
  - trajno slabša funkcija v primeru odlašanja rehabilitacije,
  - pooperativna rehabilitacija (1 mesec po operaciji),
  - potreba po izpraznitveni punkciji/infiltraciji.
- specifične sklepne težave:
  - potreba po izpraznitveni punkciji/infiltraciji.

- medicinski pripomočki (MP):
- trajno slabša funkcija v primeru odlašanja s predpisovanjem MP.

*Odgovorni zdravnik za čakalne seznane: dr. KATARINA CUNDER, dr. med.*

#### **511 Sub. A. za rehabilitacijo oseb s sklepnimi in obsklepnimi boleznimi in okvarami**

*Redno:* kronična ortopedska stanja – artroza, entezopatija, kjer še ni bilo diagnostike in je označeno, da gre za punkcijo, infiltracijo.

*Hitro:* bolečine v sklepu s težavami na področju funkcioniranja zaradi bolečine in/ali omejene gibljivosti, ki potrebuje infiltracijo, punkcijo ali drug poseg pod UZ kontrolo.

*Zelo hitro:* ni indikacije.

*Odgovorni zdravnik za čakalne seznane: asist. dr. ZALA KURET, dr. med.*

#### **512 Sub. A. za rehabilitacijo poškodovancev**

*Redno:* ni indikacije.

*Hitro:* poškodbe po zaključenem zdravljenju ali drugem fizioterapevtskem zdravljenju, kjer je še prisotna funkcijska oviranost (omejena gibljivost, zmanjšana mišična moč) in težave pri izvajanju dnevnih aktivnosti.

*Zelo hitro:* poškodovanci do enega meseca po poškodbi, ki potrebujejo celostno ambulantno rehabilitacijo in ki izpolnjujejo ostale kriterije za obravnavo v ambulantah URI Soča.

*Odgovorni zdravnik za čakalne seznane: asist. dr. ZALA KURET, dr. med.*

#### **515 Sub. A. za športnike invalide**

*Redno:* kronične težave z gibalni, povezane s športno aktivnostjo športnika invalida.

*Hitro:* subakutne težave tetiv, ligamentov, mišic, burz, meniskusa/labruma, hrustanca, kosti, sklepne ovojnice.

*Zelo hitro:*

- okvare tetiv, ligamentov, mišic, burz, meniskusa/labruma, hrustanca, kosti, sklepne ovojnice:
  - trajno slabša funkcija v primeru odlašanja rehabilitacije,
  - pooperativna rehabilitacija (1 mesec po operaciji),
  - potreba po izpraznitveni punkciji/infiltraciji.
- specifične sklepne težave:
  - potreba po izpraznitveni punkciji/infiltraciji.
- medicinski pripomočki (MP):
  - trajno slabša funkcija v primeru odlašanja s predpisovanjem.

*Odgovorni zdravnik za čakalne seznane: dr. KATARINA CUNDER, dr. med.*

#### **520 Sub. A. za ekstrapiramidne bolezni**

*Redno:* bolniki z ekstrapiramidnimi boleznimi, napoteni na rehabilitacijsko obravnavo.

*Hitro:* bolniki z ekstrapiramidnimi boleznimi po vstavitvi DBS napoteni na rehabilitacijsko obravnavo; bolniki z ekstrapiramidnimi boleznimi napoteni za prilagajanje zdravil.

*Zelo hitro:* ni indikacije.

*Odgovorni zdravnik za čakalne seznane:* mag. KARMEN PETERLIN POTISK, dr. med.

#### **522 Sub. A. za intratekalno zdravljenje**

*Redno:* pacienti v redni obravnavi z že določenim datumom ponovnega polnjenja baklofenske črpalke.

*Hitro:* prvi pregledi pacientov z generalizirano spastičnostjo, ki je funkcionalno ovirajoča in/ali povzroča bolečino.

*Zelo hitro:* ni indikacije.

*Odgovorni zdravnik za čakalne seznane:* mag. KLEMEN GRABLJEVEC, dr. med.

#### **524 Sub. internistična ambulanta za paciente z motnjo gibanja**

*Redno:* pacienti, ki potrebujejo razširjeno internistično diagnostično obravnavo zaradi opredelitve zmogljivosti v programih in spremljanje kasnih posledic nevrološke okvare na srčno-žilni in dihalni sistem.

*Hitro:* pacienti, ki zaradi sočasnih bolezni potrebujejo mnenje internista o zmožnosti in omejitvah pri izvajanju programov rehabilitacije ali fizikalne terapije.

*Zelo hitro:* ni indikacije.

*Odgovorni zdravnik za čakalne seznane:* MARIJANA ŽEN JURANČIČ, dr. med.

#### **525 Sub. A. za nevrorehabilitacijsko diagnostiko**

*Redno:* pacienti, vključeni v rehabilitacijske programe URI Soča, napoteni na dodatno nevrološko diagnostično obravnavo ali uvajanje/prilagajanje zdravljenja z zdravili.

*Odgovorni zdravnik za čakalne seznane:* mag. KARMEN PETERLIN POTISK, dr. med.

#### **601 Sub. A. za poklicno rehabilitacijo v Ljubljani**

*Redno:* slabši funkcionalni status, več delovne dobe, nižja motiviranost za vračanje na delo.

*Hitro:* boljši funkcionalni status, višja motiviranost za vračanje na delo, krajše obdobje bolniškega staleža, otroci.

*Zelo hitro:* ni indikacije.

*Odgovorni zdravnik za čakalne seznane:* doc. dr. KATJA GROLEGER SRŠEN, dr. med.

#### **610 Sub. A. za poklicno rehabilitacijo v Mariboru**

*Redno:* slabši funkcionalni status, več delovne dobe, nižja motiviranost za vračanje na delo.

*Hitro:* boljši funkcionalni status, višja motiviranost za vračanje na delo, krajše obdobje bolniškega staleža, otroci.

*Zelo hitro:* ni indikacije.

*Odgovorni zdravnik za čakalne seznane:* SANDRA ŽELEZNIK, dr. med.

#### **611 Sub. A. za poklicno rehabilitacijo v Murski Soboti**

*Redno:* slabši funkcionalni status, več delovne dobe, nižja motiviranost za vračanje na delo.

*Hitro:* boljši funkcionalni status, višja motiviranost za vračanje na delo, krajše obdobje bolniškega staleža, otroci.

*Zelo hitro:* ni indikacije.

*Odgovorni zdravnik za čakalne seznane:* KSENIJA ŠTERMAN, dr. med.