



Univerzitetni  
rehabilitacijski inštitut  
Republike Slovenije Soča

organizira tečaj z naslovom:

## »OSNOVNI TEČAJ PLAVANJA PO KONCEPTU HALLIWICK«

Ljubljana, URI SOČA, 7. do 11. maj 2026

### PROGRAM

---

#### Četrtek, 7. maj 2026 (seminarska soba v II. nadstropju seminarske sobe Orhideja)

14.00 – 14.30	Registracija udeležencev, predstavitev predavateljev in udeležencev
14.30 – 15.00	P1: Zgodovina in filozofija koncepta Halliwick (Groleger Sršen)
15.00 – 15.30	P2: Varnost in pomoč na bazenu (Korelc Primc)
15.30 – 16.00	P3: Učinki vode 1: hidrostatika in hidrodinamika (Groleger Sršen)
16.00 – 16.30	Odmor in priprava na delo v bazenu
16.30 – 18.00	Delo v bazenu 1: položaj v vodi, učinki vode, načini gibanja v vodi, vstopi, izstopi, podpore, točke 1 - 3 (Groleger Sršen, Korelc Primc)

#### Petek, 8. maj (otroški oddelek)

15.00 – 15.30	P4: Nadzor dihanja (Groleger Sršen)
15.30 – 16.00	P5: Učinki vode 2: fiziologija telesa v vodi (Groleger Sršen)
16.00 – 16.30	P6: Posebnosti in značilnosti plavalcev CP Posebnosti in značilnosti plavalcev z živčno-mišičnimi boleznimi in zmanjšano zmožnostjo dihanja (Groleger Sršen)
16.30 – 17.00	Odmor in priprava na delo v bazenu
17.00 – 18.30	Delo v bazenu 2: točke 4-6 (Groleger Sršen, Korelc Primc)

#### Sobota, 9. maj (otroški oddelek)

8.30 – 9.00	P7: Posebnosti in značilnosti plavalcev z živčno-mišičnimi boleznimi in zmanjšano zmožnostjo dihanja (Groleger Sršen)
9.00 – 9.30	P8: Sporazumevanje in enakost (Krušec)
9.30 – 10.00	P9: Skupine in delo v skupini (Batista)
10.00 – 10.30	Odmor in priprava na delo v bazenu
10.30 – 12.00	Delo v bazenu 3: točke 7-10, rdeča značka (Krušec, Batista, Groleger Sršen)
12.00 – 13.00	Kosilo
13.00 – 13.30	P10: Tehnike učenja, uporaba pesmi in glasbe (Krušec)
13.30 – 14.00	P 11: Posebnosti in značilnosti plavalcev z mielomeningokelo, drugimi okvarami hrbtenjače in inkontinenco (Groleger Sršen)
14.00 – 14.30	P12: Program 10 točk (Batista)
14.30 – 15.00	P13: Spremljanje napredka in ocenjevanje (Groleger Sršen)
15.00 – 15.30	Odmor in priprava na delo v bazenu

15.30 – 17.30 **Delo v bazenu 4:** Ocena plavalnih sposobnosti plavalcev (udeleženci), aktivnosti za rumeno značko, testiranje (*Krušec, Batista, Groleger Sršen, Korlec Primc*)

### **Nedelja, 10. maj (otroški oddelek)**

8.30 – 9.00 P 14: **Pripomočki za plavanje – zakaj ne?** (*Batista*)  
9.00 - 9.30 **Načrtovanje programa za delo v bazenu, problemski pristop**  
(udeleženci + *Groleger Sršen, Krušec, Batista, Korlec Primc*)  
10.00 – 10.30 *Odmor in priprava na delo v bazenu*  
10.30 – 12.00 **Delo v bazenu 5:** prikaz programa po skupinah s plavalci (udeleženci; *Groleger Sršen, Krušec, Batista, Korlec Primc*)  
12.30 – 13.00 **Zaključni pogovor o poteku praktičnega dela**

### **Komu je seminar namenjen?**

Tečaj je namenjen fizioterapevtom, delovnim terapevtom, specialnim in športnim pedagogom, kineziologom. **Število udeležencev je omejeno na 24. Upoštevali bomo vrstni red prijav.**

**Vodja tečaja:** doc. dr. Katja Groleger Sršen, dr. med., spec. fiz. in rehab. med., višja predavateljica koncepta Halliwick z licenco IHA

#### **Predavateljice na tečaju:**

doc. dr. Katja Groleger Sršen, dr. med., višja predavateljica IHA,

Klavdija Krušec, dipl. fiziot., *RNO terapevt*, predavateljica IHA,

Diana Batista, dipl. fiziot., *RNO terapevt*

Simona Korelc Primc, dipl. del. ter., *RNO terapevt*

Halliwickov koncept učenja plavanja je namenjen osebam s težavami na področju gibanja in/ali učenja. Osnove koncepta temeljijo na načelih hidrostike, hidrodinamike in fiziologije telesa. Cilj programa je varno gibanje v vodi, obnavljanje varnega dihanja, krepitev samozavesti, učenje socialnih veščin in sodelovanje. Po opravljenem tečaju bodo udeleženci prejeli potrdilo o udeležbi na tečaju.

**Za pridobitev licence Inštruktorja Halliwick mora posameznik po opravljenem tečaju opraviti še najmanj 20 ur praktičnega dela pod vodstvom vodje skupine z licenco Halliwick ter izpit, ki vključuje pisno preverjanje znanja, praktično znanje ter preizkus plavalnih veščin (Halliwick zelena značka).**

**Lokacija:** URI Soča (seminarska soba v II. nad. stavbe Orhideja; otroški oddelek)

**Kotizacija:** Kotizacija za udeležbo znaša **420,00 € z vklj. DDV**. Račun za plačilo kotizacije vam bomo poslali po pošti v 8 dneh po končanem tečaju.

Kotizacija vključuje **udeležbo na predavanjih in delavnici, priročnik tečaja, kosilo, prigrizek in napitke v odmoru, potrdilo o udeležbi**, ki ga izda Plavalno društvo Halliwick Slovenije ter **opravljanje zaključnega izpita** (po opravljenem tečaju in po najmanj 20 ur praktičnega dela pod vodstvom vodje skupine z licenco IHA).

### **Prijave in informacije:**

Prijave sprejmamo do **15. 4. 2026** izključno preko **spletnega obrazca**, ki se nahaja na povezavi: <https://www.uri-soca.si/sl/strokovni-dogodki/osnovni-tecaj-plavanja-po-konceptu-halliwick/>

Odjavite se lahko do **25. 4. 2026** preko zgoraj navedenega elektronskega naslova. Kasnejših odjav ne bomo upoštevali in vam bomo zaračunali stroške tečaja v višini polne kotizacije.

Za vse dodatne informacije nas lahko pokličete ali nam pišete:

Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije SOČA, Tajništvo zdravstvenih programov,  
Linhartova 51, 1000 Ljubljana, tel.: 01/ 4758 243, E-mail: [dogodki@ir-rs.si](mailto:dogodki@ir-rs.si)