

Organizira seminar z delavnico:

**"Od teorije v prakso: ergonomija, varnost, nameščanje in premeščanje ter uporaba medicinskih pripomočkov pri oskrbi težje gibalno oviranih oseb"**

Organizacijski odbor: dr. Ana Saksida, dr. med., Klara Birk, dr. med., mag. Urška Kidrič Sivec, dr. med., Romana Pust, dipl. m. s., mag. vzg. in menedž. v zdr., Tea Čuk, dipl. fiziot., Petra Grabner, dipl. del. ter. in Urška Miklič, dipl. del. ter.

**Ljubljana, 2. junij 2026**

**PROGRAM**

**Torek, 2. junij 2026**

08.30 – 09.00	<b>Registracija udeležencev</b>
09.00 – 09.20	<b>dr. Ana Saksida, dr. med.:</b> Uvod
09.20 – 10.00	<b>Romana Pust, dipl. m. s., mag. vzg. in menedž. v zdr.:</b> Preprečevanje poškodb zaradi pritiska pri težje gibalno oviranih
10.00 – 11.00	<b>Petra Grabner, dipl. del. ter.:</b> Ergonomija in biomehanika pri premeščanju
<b>11.00 – 11.30</b>	<b>Odmor s prigrizki</b>
11.30 – 12.30	<b>Tea Čuk, dipl. fiziot.:</b> Nameščanje telesa in udov v vsakodnevni oskrbi
12.30 – 13.00	<b>Urška Miklič, dipl. del. ter.:</b> Pametni dom IRIS – uvodna predstavitev
<b>13.00 – 13.45</b>	<b>Odmor za kosilo</b>
	<b>POPOLDANSKI PRAKTIČNI DEL</b>
13.45 – 15.35	Praktično delo v skupinah (55 min na postajo, krožen potek) Postaja 1: Dom IRIS – delovni terapevt (predstavitev in preizkus MP v prilagojenem stanovanju) Postaja 2: Fizioterapevti (FT prostori) + Dipl. med. sestre/Sre. Med. sestre (nameščanje osebe v terapevtske položaje)
<b>15.35 – 15.50</b>	<b>Odmor za kavo</b>
15.50 – 16.45	Praktično delo v skupinah (55 min na postajo, krožen potek)

Postaja 3: Delovni terapevti + Dipl. med. sestre/Sre. Med. sestre + (praktični del s primerom v bolniški sobi)

16.55 – 17.15

### **Zaključek in refleksija**

- Skupna evalvacija
- Vprašanja udeležencev
- Povzetek ključnih spoznanj

### **Komu je seminar z delavnico namenjen?**

Seminar z delavnico je namenjen fizioterapevtom, delovnim terapevtom, diplomiranim medicinskim sestram in tehnikom zdravstvene nege, bolničarjem-negovalcem, patronažnim sestram ter drugim strokovnim delavcem v zdravstveni, rehabilitacijski in socialnovarstveni dejavnosti (osebna asistenca, dolgotrajna oskrba), ki se pri svojem delu srečujejo z ergonomijo, varnim premeščanjem, nameščanjem ter uporabo medicinskih pripomočkov pri oskrbi težje gibalno oviranih oseb.

Udeleženci bodo spoznali temeljna načela ergonomije in biomehanike pri premeščanju, sodobne smernice za preprečevanje poškodb zaradi pritiska ter pravilno nameščanje telesa in udov v vsakodnevni oskrbi težje gibalno oviranih oseb. Seznanili se bodo z varnimi tehnikami dela za zaščito uporabnika in izvajalca, z ustrezno uporabo medicinskih in tehničnih pripomočkov ter z možnostmi podpore, ki jih ponujajo sodobne rešitve pametnega doma. Udeleženci bodo znanje nadgradili s praktičnim delom v manjših skupinah, kjer bodo pod strokovnim vodstvom preizkusili različne načine nameščanja in premeščanja ter uporabo pripomočkov v realnih situacijah.

Možna je udeležba na seminarju z delavnico ali zgolj dopoldanskega teoretičnega dela (v živo ali preko Zoom povezave).

Število udeležencev je omejeno. Ob prevelikem številu prijav, imajo prednost udeleženci, ki se prijavljajo na seminar z delavnico.

Udeležba na praktičnem delu je mogoča izključno ob fizični prisotnosti.

**Lokacija:** Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije SOČA, Linhartova 51, 1000 Ljubljana; dvorana v IV. nadstropju

### **Kotizacija:**

Kotizacija za udeležbo znaša:

- 180 € z vklj. DDV – seminar z delavnico
- 100 € z vklj. DDV – seminar v živo
- 100 € z vklj. DDV – ogled na daljavo

Račun za plačilo kotizacije vam bomo poslali po pošti v 8 dneh po končanem tečaju. Kotizacija vključuje udeležbo na predavanjih in delavnici, prigrizek in napitke v odmoru, kosilo (v primeru udeležbe na delavnici), izročke v elektronski obliki ter potrdilo o udeležbi.

**Seminar je v postopku pridobitve licenčnih točk na Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zvezi strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije.**

### **Prijave in informacije:**

Prijave sprejemamo do **15.05.2026** izključno preko **spletnega obrazca**, ki se nahaja na povezavi: <https://www.uri-soca.si/sl/strokovni-dogodki/>

Odjavite se lahko do vključno **20.05.2026** preko zgoraj navedenega elektronskega naslova. Kasnejših odjav ne bomo upoštevali in bomo zaračunali stroške tečaja v višini polne kotizacije.

Za vse dodatne informacije nas lahko pokličete ali nam pišete:

Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije SOČA, Tajništvo zdravstvenih programov, Linhartova 51, 1000 Ljubljana, tel.: 030 620 377, E-mail: [dogodki@ir-rs.si](mailto:dogodki@ir-rs.si)